

Stage résidentiel en Provence

« Vivifier son présent »



Du 02 au 05 juillet 2021

à Saint Etienne-Les-Orgues (04)

...Une invitation au ressourcement et à la convivialité
Reconnexion à soi même et aux autres à travers
la pratique de l'Eutonie, du Do-In et du Yoga Nidra ...

Avec

Françoise-Marie Gauthier et Nathalie Rignault

[Renseignements et inscription](#)

Tel : 06 44 02 65 74

www.eutonie-en-provence.fr

Une invitation au ressourcement et à la convivialité

En ce début d'été ce stage résidentiel vous invite à **vivre une pause dans le moment présent, dans la joie et le partage** dans un mas provençal en pays de Forcalquier montagne de Lure.

Françoise-Marie et Nathalie co-animeront le séjour au cours duquel seront proposés tour à tour :

- **Ateliers** d'Eutonie, Do-In, Yoga Nidra ?
relaxation guidée...
- **Soins en solo** Bol d'Air Jacquier, Ionisation des pieds Eco-Detox, Champs Magnétiques Pulsés Biomag ;
- **Une demi-journée en forêt** avec atelier "inspiration nature" et pique-nique champêtre ;
- **Des veillées récréatives** projection, échanges, jeux, contes...



... Des petits pas vers la pleine conscience...

Tarif :

315 € par personne (Arrhes 115 €)

Ce tarif comprend : Les 3 journées d'ateliers + un soin individuel au choix offert + petit lunch le midi et dîner le soir cuisine végétarienne bio.



Arrivée le 2 juillet au soir puis journées complètes du samedi 3 au lundi 5.

Logement sur place en chambre d'hôtes possible.

Programme complet sur le site internet.

Contacts :

Françoise-Marie 06 44 02 65 74 / Nathalie 06 19 24 32 07

Mail : contact@fmgauthier.fr / nathalie.rignault@orange.fr

www.eutonie-en-provence.fr