

Eutonie Harmonie Corporelle en 2021

Vivre son corps au diapason



Le Corps source d'énergie
de créativité et de liens

Les journées du vendredi
De 9h30 à 17h30
À Saint Etienne-Les-Orgues

Avec
Françoise-Marie Gauthier
Psychomotricienne eutoniste thérapeute énergétique

Inscription et renseignements

Tel : 06 44 02 65 74

Mail : contact@fmgauthier.fr

www.eutonie-en-provence.fr



Les journées Eutonie Harmonie Corporelle

Vivre son corps au diapason



Programme :

Matin :

Accueil à 9h et début de l'atelier à 09h30 précise

C'est dans l'instant présent que notre corps nous parle.
Nous tenterons de nous en approcher dans une écoute attentive
et développerons ensemble notre univers sensoriel.

Pause et repas tiré du sac

Après-midi :

Nous explorerons les 3 directions de l'espace en conscience,
dans leur expression physique, énergétique et symbolique

Fin à 17h30

Modalités :

Tarif 60€ la journée & arrhes 10€

Saint-Etienne-les-Orgues

Hébergement possible

<https://www.gite-les-vignaus.fr>

Inscription et renseignements

Tel : 06 44 02 65 74

Mail : contact@fmgauthier.fr